

Zaawansowana praca z
ograniczającymi przekonaniem.
Pytania diagnozujące i
wznoszące.

Lilianna Kupaj

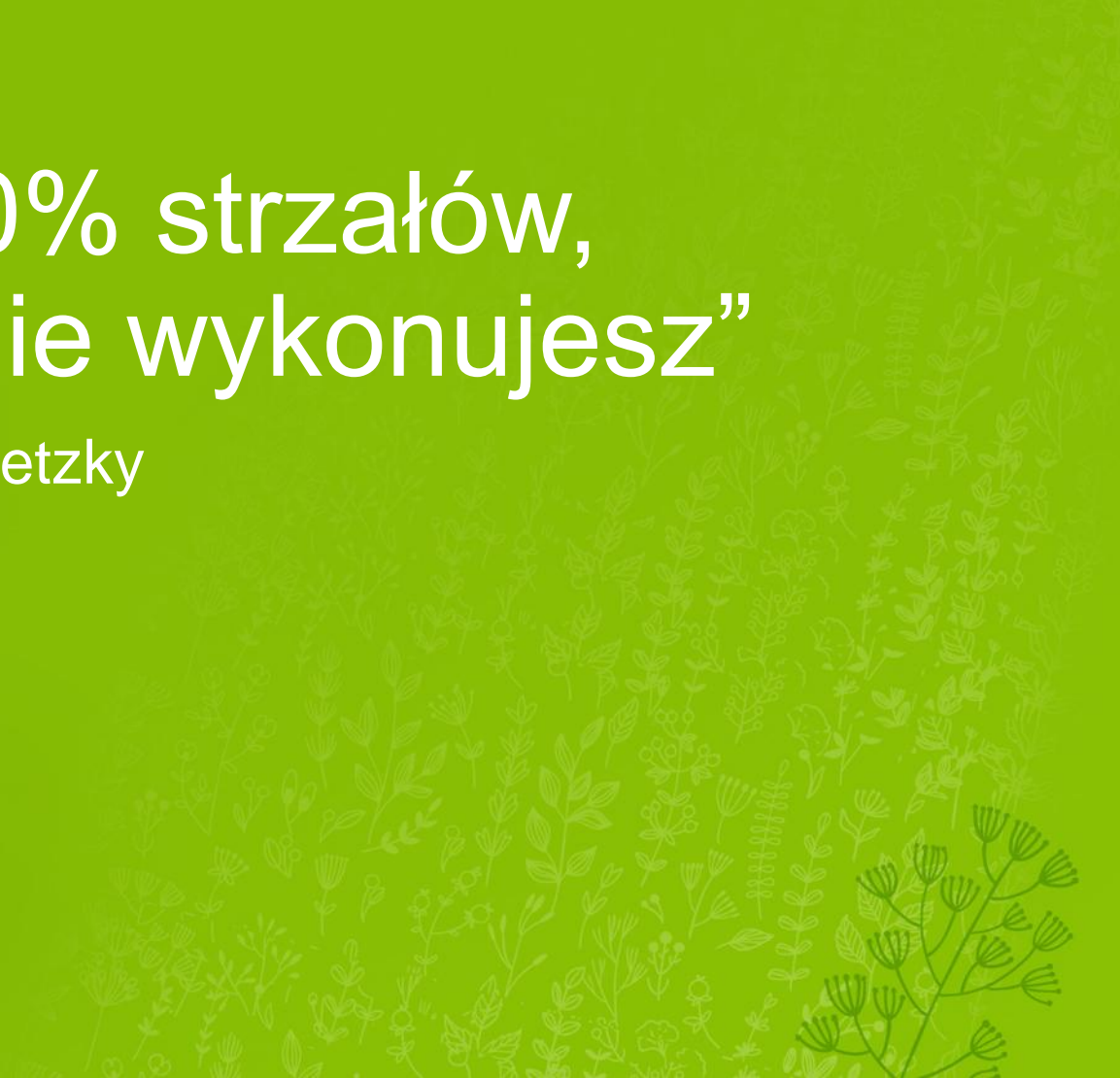
Coach Master Trainer ICI

Akredytowany Coach IC

Akredytowany Superwizor IC

„Pudłujesz 100% strzałów,
jeśli w ogóle ich nie wykonujesz”

Wayne Gretzky

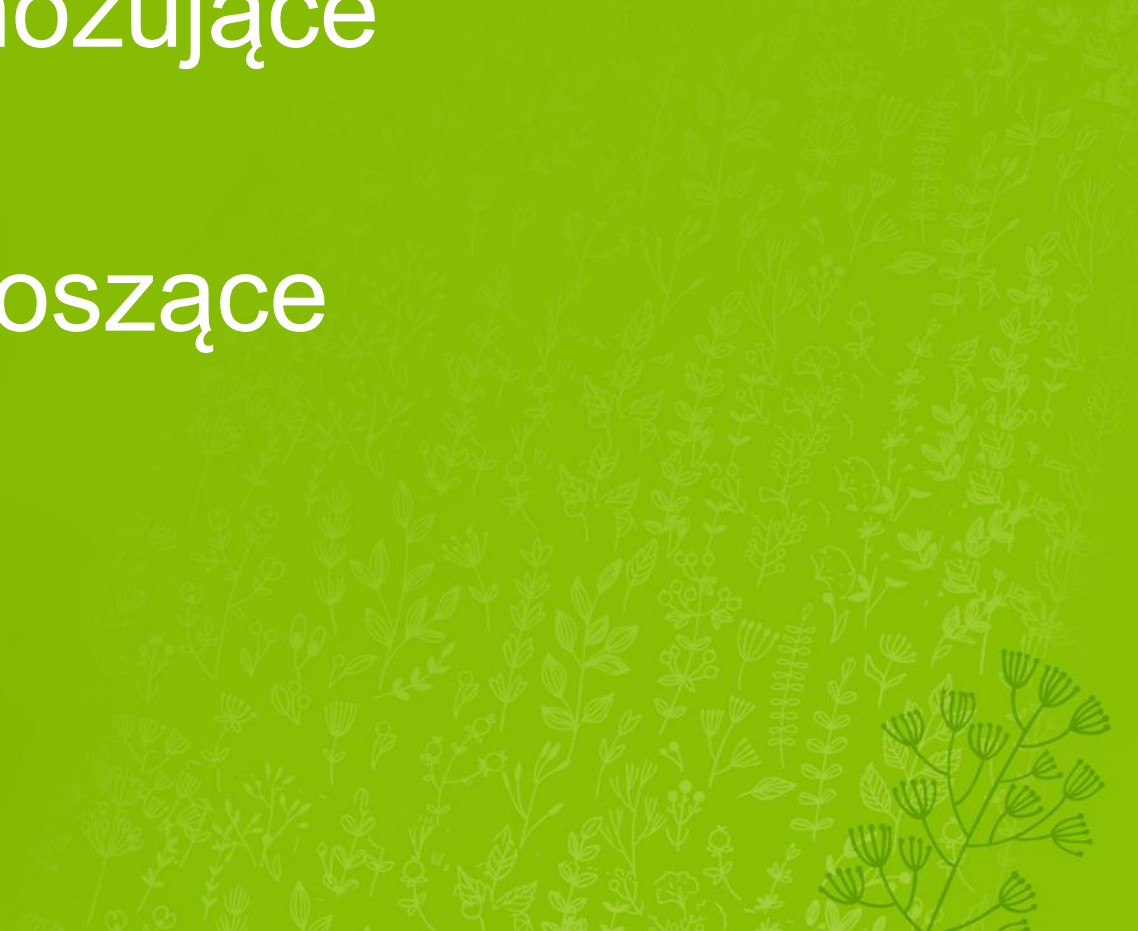


MODEL DILTSA – model uczenia się i zmiany



SZTUKA ZADAWANIA PYTAŃ

- Pytania diagnozujące
- Pytania wznoszące



PRACA Z OGRANICZAJCYMI PRZEKONANIAMAMI

Pytania diagnozujące to:

- otwarte pogłębione pytania,
- docierają do sedna problemu,
- Uszczegóławiają, doprecyzowują
- tną przekonanie na mniejsze części, aby odkryć, który aspekt jest ważny dla klienta,
- docierają do rdzennych, blokujących przekonań, znajdujących się na poziomie tożsamości i celu w Modelu Diltsa.

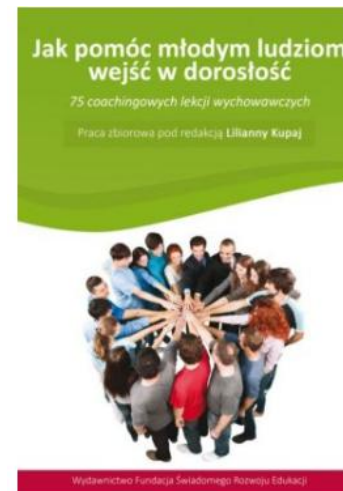
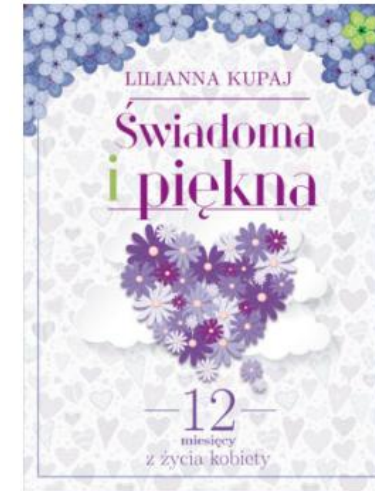
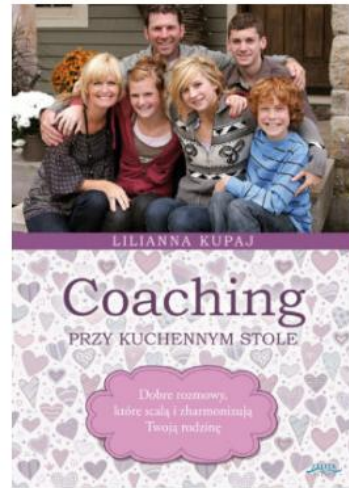
Pytania wnoszące to:

- otwarte pogłębione pytania,
- zadawane są w celu przeniesienia klienta z poziomu problemu na poziom celu,
- pomagające zobaczyć cel,
- pomagające klientowi znaleźć możliwości,
- dające poczucie sprawstwa,
- podnoszące poziom energii do działania.

Przykłady ograniczających przekonań klienta umiejscowione na najwyższych poziomach modelu Diltsa:

- Jestem zły, niegodny miłości, bezwartościowy, nie dość dobry.
- Nie zasługuję na ... miłość, pieniądze, awans, podwyżkę.
- Jestem bezsilny.
- Zawsze jestem winny.
- Ciągle jestem raniony.
- Nie jestem kochana/y.
- Jestem nieudacznikiem.
- Nie powinienem być tutaj/nie przynależę.
- Jestem niechciany.
- Jestem inny.
- Nie jestem godzien zaufania.
- Życie nie ma sensu.

Poznaj nasze publikacje



Lilianna Kupaj – dyrektor zarządzający



Lilianna Kupaj - Autorka i trener programu Szkoły Coachingu akredytowanego w Międzynarodowym Stowarzyszeniu Coachów ICI. Specjalizuje się w coachingu: life, biznes i edu. Posiada najwyższą akredytację Coach Master Trainer International Association of Coaching Institutes. Jest, także akredytowanym coachem superwizorem Izby Coachingu. Pracuje jako mentor, superwizor i wykładowca akademicki.

Zapoczątkowała w Polsce nurt coachingu edukacyjnego i wypuściła w świat pierwszych Nauczycieli – Coachów. Autorka 6 książek o tematyce life i edu coachingowej: „Twój Podręczny Mentor”, „Coaching przy kuchennym stole”, „Świadoma i Piękna”, „Kompetencje coachingowe nauczycieli. Jak rozwijać potencjał ucznia w szkole”, „Kompetencje trenerskie w pracy nauczyciela. Jak zmotywować ucznia do nauki”, „Jak pomóc młodym ludziom wejść w dorosłość.

Skontaktuj się z nami



Dane kontaktowe

email: biuro@szkolacoachingu.edu.pl

tel: (+48) 14 651 05 32

Dane firmy

NIP: 873 147 32 37

REGON: 120 275 669

Adres

ul. Ks. J. Popiełuszki 32

33-113 Zbylitowska Góra

Dane rozliczeniowe

Numer konta:

66 1050 1562 1000 0092 0287 6885