



Zakres programowy

Program – 224 godziny

w tym BONUSY:

- BONUS #1 (Wartość 950 zł) – gotowa transkrypcja rozmowy coachingowej, która została dopuszczona do międzynarodowego egzaminu.
- BONUS #2 (Wartość 900 zł) – 3 sesje coachingowe
- BONUS #3 (Wartość 4500 zł) – 16 godzinny kurs psychologii w formie nagrań wideo dla coachów
- BONUS #4 podręcznik z 60 narzędziami Twój podręczny mentor (Wartość 95 zł)
- BONUS #5 narzędzia do pracy coachingowej: Karty emocji, Karty Sens, Karty Serca, Karty afirmacji - w wersji papierowej i elektronicznej (Wartość 8 620 zł)
- BONUS #6 Dostęp do wszystkich kursów on line na platformie firmowej – **nieoceniona** 😊 bo tworzę kursy co roku. Dotychczas dostępne – 50 godzin kursów on line.

DOSTĘP DO BONUSÓW DOŻYWOTNI

Wartość BONUSÓW: 15 065 zł

Moduł I i II Wprowadzenie do zajęć i metody coachingu.

- Integracja grupy, wstęp do coachingu.
- Najważniejsze założenia kursu.
- Omówienie wymogów do procesu akredytacji.
- Podstawy psychologii tego modułu - struktura osobowości człowieka, świadomość i podświadomość.
- Model Dilts – model coachingu wielopoziomowego.
- Organizacja przestrzeni do rozmowy coachingowej.
- Wyznaczanie celów w coachingu, kompetencja, metody, narzędzia.
- Budowanie relacji coachingowej w rodzinie, z partnerem, z dzieckiem, jako zdolność do tworzenia bezpiecznego, wspomagającego środowiska, które przyczynia się do obustronnego szacunku, zaufania i otwartości.
- Rozwijanie umiejętności bycia obecnym, czyli zdolności do bycia w pełni świadomym, do całkowitego skupienia się na tym, co mówi a czego nie mówi druga strona.



Moduł III i IV Komunikacja w coachingu – metody, techniki, narzędzia.

- Mechanizmy obronne EGO. Procesy psychologiczne w komunikacji i relacjach – projekcja, cień, przeniesienie, p/przeniesienie.
- Bezpośrednia komunikacja interpersonalna – zdolność do efektywnej komunikacji blokady komunikacyjne, toksyny w komunikacji.
- Efektywne używanie języka, który ma największy wpływ i trafia do drugiej osoby, partnera, dziecka.
- Język hipnotyczny Milтона Eriksona.

Moduł V i VI Pytania w coachingu.

- Praca z metaforą na różnych poziomach, narzędziami metaforycznymi.
- Zadawanie wpływowych pytań – zdolność do zadawania pytań, które odkrywają informacje niezbędne do uzyskania maksymalnego efektu dla partnera oraz w relacji coachingowej.
- Rozwijanie ciekawości.
- Mocne, wpływowe, badające pytania.
- Model rozmów coachingowych: model GROW.
- Rozwój 8 kompetencji coachingowych ICF.
- Zadawanie zadań domowych i wyzwania.
- Asertywny komunikat JA, a pętla agresji i uległości.

Moduł VII i VIII Inteligencja emocjonalna w coachingu.

- Inteligencja emocjonalna – zarządzanie emocjami swoimi i drugiej osoby,
- model 5 kompetencji inteligencji emocjonalnej wg Daniela Golemana.
- Narzędzia do pracy z emocjami.
- Proste sesje coachingowe na temat przeżywanych emocji, pozytywne intencje emocji, wykorzystanie submodalności w pracy z emocjami, myśli automatyczne, centra emocjonalne w ciele.
- Technika pozycji percepcyjnych, wykorzystanie jej w różnych narzędziach. Motywacyjne DNA, test, typy motywacji (wg Tamary Lowe).

Moduł IX Konflikty i ich rozwiązywanie

- Konflikt wartości i potrzeb.



SZKOŁA COACHINGU
EDUKACYJNEGO



- Konflikty i zarządzanie konfliktami.
- Metody rozwiązywania konfliktów wartości.
- Metody rozwiązywania konfliktów potrzeb.

Moduł X i XI Coaching wartości

- Wartości jako motywatory wspierające osiągnięcie celów, budowania relacji, komunikacji, zarządzania sobą i własną pracą.
- Narzędzia do pracy z wartościami: zbuduj własną hierarchię wartości, wdrażaj wartości w życie, buduj pomost pomiędzy różnymi wartościami – rozwiązuj w ten sposób konflikty wartości.
- Mentorzy naszych wartości – narzędzia do pracy ze sobą i drugą osobą.
- Model rozmowy coachingowej EI COACH.

Moduł XII i XIII Coaching przekonań

- Co to są przekonania, jak powstają,
- Jaki wpływ mają przekonania wyuczone w dzieciństwie do 3 r. Ż. i 10 r. Ż. Na życie dorosłego człowieka.
- Narzędzia do pracy z przekonaniami.
- W co wierzysz? – zestaw przekonań, do których masz świadomy dostęp, arkusz odkrywania najgłębszych przekonań, arkusz do zmiany przekonań,
- Pomostowanie przekonań,
- Metoda jak gdyby,
- Gremliny – wewnętrzny lękliwy głos – odkrywanie i neutralizowanie gremlinów.

Moduł XIV i XV Praca z tożsamością i wewnętrznym potencjałem człowieka.

- Praca z tożsamością, wewnętrznym potencjałem.
- Budowanie wewnętrznej siły i decyzyjności w osiągnięciu celów zawodowych i osobistych.
- Sponsorowanie ludzkiego potencjału.
- Sponsoring negatywny, pozytywny, brak sponsoringu.
- Narzędzia do pracy z wewnętrznym potencjałem: podróż bohatera, grupowy sponsoring, odkrywanie swoich sponsorów.
- Rozwijanie umiejętności Sponsora.



- Przekonania na temat własnego JA.

Moduł XVI

- Talenty Gallupa – test TOP 5 z omówieniem wyników.

Moduł XVII Coaching poczucia wartości

- 6 filarów poczucia wartości Nathaniela Brandena.
- Poczucie wartości – podstawy z zakresu terapii poznawczo-behawioralnej.
- 31 tygodniowy proces rozwijania poczucia wartości metodą dokańczania zdań.

Moduł XVIII - Praca z wewnętrznym dzieckiem.

- Podstawy analizy transakcyjnej.
- Metody i narzędzia do pracy z wewnętrznym dzieckiem.

Moduł XIX

- Proces mentoringu grupowego dla coachów.

Moduł XX

- 30 minutowe prezentacje przeprowadzenia sesji coachingowej.
- Udzielanie informacji zwrotnej uczestnikom kursu na temat przeprowadzania sesji coachingowych.
- Egzamin pisemny dotyczący uzyskanej wiedzy i umiejętności coachingowych – on line.